

工作クラブ



今年の中秋の名月は8年ぶりに満月と重なり、真ん丸なお月様を楽しむことが出来ました。あにもでは可愛いお月見を作成しました。お手本を見ながら作るときは真剣ですが、完成した作品を手に笑顔があふれてきました。



集団リハビリテーション



理学療法士のスタッフとレクリエーション委員が共同でリハビリ用のオリジナル体操を考案してくれました。歌いながら身体を動かして免疫力アップで楽しく健康維持をしていきましょう。



オリジナル体操 第2弾！作成中です。



編集後記

高く澄んだ空に爽やかな秋風、外に出るのが心地よく散歩を楽しむ利用者様も増えてきました。先日利用者様と庭を散歩していると「これはムラサキシキブと言って花よりも実のほうが綺麗なんだよ」と教えていただきました。何気ない会話ではありますがゆっくり自然に目を向ける心の余裕を持ちたいと改めて実感しました。いよいよ非常事態宣言も解除されましたので先ずはロビーでの面会を再開していきます。



有限会社ヘルパーステーション
 介護付有料老人ホームあにもの森
 埼玉県熊谷市野原135-1
 ☎048-539-3300 Fax048-539-3310



掲載しているイラストはウェブサイト内で提供されている無料の素材を利用しています。