



今週の献立



入学式



あにもの森

	4月8日(日)	4月9日(月)	4月10日(火)	4月11日(水)	4月12日(木)	4月13日(金)	4月14日(土)
朝食	オムレツ チーズサラダ コーンスープ 食パン 乳酸飲料	ゴボウの炒り煮 ほうれん草7のなめ茸和え たいみそ 味噌汁 ごはん 牛乳	魚肉ソーセージと野菜ソテー 煮浸し ふりかけ 味噌汁 ごはん コーヒー牛乳	納豆 大根とさつまあげの煮物 いんげんと卵の炒め物 味噌汁 ごはん 牛乳	肉団子とポテトのコンソメ煮 枝豆サラダ 牛乳 ロールパン パンプキンスープ	鶏つくね シラスおろし ねぎみそ 味噌汁 ごはん オレンジジュース	高野豆腐の含め煮 和風サラダ もろみ味噌 味噌汁 ごはん 牛乳
昼食	豚肉と野菜の味噌炒め 切り干し大根煮 れんこんの和え物 中華スープ ごはん	キーマカレー いんげんソテー 和風サラダ スープ	タヌキうどん かに焼売 春菊とひじきの和え物 ヨーグルト	はんぺんチーズフライ マカロニサラダ アスパラソテー 味噌汁 ごはん	鶏肉のトマト煮 ツナ野菜炒め マリネ風サラダ コンソメスープ ごはん	タコライス ミニチキン れんこんの梅あえ 味噌汁	豚肉のマヨネーズソース ビーフン炒め 大根といんげんのサラダ 味噌汁 ごはん
午後おやつ	コーヒーゼリー	まんじゅう	タイ焼き	ゴマプリン	ふんわりチョコバーム	ミニロールケーキ	ドーナツ
夕食	豆腐ときのこの麻婆 お浸し 角揚げの煮物 味噌汁 ごはん	赤魚の煮つけ 茄子の生姜和え ビーフン炒め すまし汁 ごはん	煮込みハンバーグ スパゲッティサラダ ほうれん草ソテー すまし汁 ごはん	松風焼風 ひじき煮 きのこポテトソテー 味噌汁 ごはん	鮭の味噌やき 青梗菜と竹輪の辛子醤油和え 茄子の炒め煮 味噌汁 ごはん	豚肉のオイスター炒め キャベツののり和え 大根の煮物 すまし汁 ごはん	蒸し魚の野菜あんかけ 青菜とコーンの和え物 カリフラワー炒め 味噌汁 ごはん
合計	E 1660 P 50.9 F 57.9 塩 10.3	E 1708 P 60.6 F 49.8 塩 10.9	E 1630 P 52.8 F 34.7 塩 10.8	E 1697 P 62.8 F 44.8 塩 10.1	E 1631 P 67.4 F 48.1 塩 9.8	E 1864 P 70.1 F 60.1 塩 9.8	E 1698 P 66.9 F 51.7 塩 9.8

E・・・エネルギー(kcal) P・・・たんぱく質(g) F・・・脂質(g) 塩・・・食塩相当量(g)

※ 入荷の都合により、献立変更の際はご了承下さい。

富士食品商事株式会社