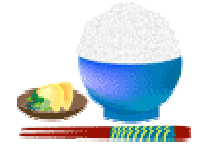




今週の献立



	4月2日(日)	4月3日(月)	4月4日(火)	4月5日(水)	4月6日(木)	4月7日(金)	4月8日(土)
朝食	レーズンロール ツナと野菜のスープ煮 マカロニサラダ バナナムース 野菜ジュース	御飯 具沢山味噌汁 にしんの甘露煮 しそ納豆 牛乳	梅粥 味噌汁 ウインナーソテー 中華サラダ 牛乳	御飯 味噌汁 厚揚げと野菜の煮物 フレンチサラダ ふりかけ 乳酸菌飲料	黒糖パンとピーナツパン マカロニのクリーム煮 ブロッコリーのサラダ フルーツ 牛乳	御飯 清まし汁 ふんわり団子の煮物 オクラ土佐 のり佃煮 乳酸菌飲料	御飯 味噌汁 ツナ入りスクランブルエッグ 磯納豆 牛乳
昼食	御飯 清まし汁 カレイの粒マスタード焼き 里芋の田楽 ナムル	御飯 コンソメスープ ゆで豚ごまソースかけ 豆腐のくず煮 おかか和え	御飯 清まし汁 はんぺんのチーズフライ 大根のそぼろ煮 もやしのだんご和え	ハヤシライス 卵スープ シーザーサラダ おろしりんご	広東麺 かに焼売 キャベツのオリーブ和え	たけのこ御飯 味噌汁 鶏肉の利休焼き ミモザサラダ	御飯 味噌汁 鮭の山路焼き じゃが芋のそぼろ煮 小松菜のおろし和え
おやつ	黒ゴマプリン	今川焼き(カスタード)	豆乳寒天	スイスロール	安納芋ムース	マドレーヌ	おやつバイキング
夕食	御飯 味噌汁 ミートローフ 春雨サラダ いんげんの和え物	御飯 清まし汁 鯖の味噌煮 たまご豆腐 ほうれん草の胡麻和え	御飯 味噌汁 豚肉のキムチ炒め 大豆とひじきの煮物 オクラのドレッシング和え	御飯 味噌汁 メルルーサのポン酢おろし おかか炒め もやしのサラダ	御飯 味噌汁 柳川風煮 ポテトサラダ お浸し	御飯 味噌汁 鱈のカレームニエル 刻み昆布の煮物 ゆかり和え	御飯 清まし汁 豚肉と野菜の金山寺味噌和え がんもの含め煮 かぶの甘酢漬け

エネルギー	1,561kcal	エネルギー	1,696kcal	エネルギー	1,689kcal	エネルギー	1,701kcal	エネルギー	1,787kcal	エネルギー	1,570kcal	エネルギー	1,675kcal
たんぱく質	60.3g	たんぱく質	68.9g	たんぱく質	55.5g	たんぱく質	57.2g	たんぱく質	65.8g	たんぱく質	63.7g	たんぱく質	63.1g
脂質	45.5g	脂質	50.1g	脂質	56.2g	脂質	48.7g	脂質	53.8g	脂質	41.2g	脂質	50.3g
塩分	9.6g	塩分	9.7g	塩分	9.8g	塩分	8.7g	塩分	10.9g	塩分	9.9g	塩分	8.8g